

# Trivselaktiviteter/ Kursverksamhet

På Viggbygården anordnas många olika aktiviteter och kurser för medlemmarna i föreningen. De flesta aktiviteterna anordnas i Viggbysalen och vissa i 68:an. Aktiviteterna annonseras på porttavlor och på internTV .

## Måndagskaffe

En gång i månaden, alltid på en måndag kl.14.00 anordnas måndagskaffe för boende på Viggbygården. Man kan då komma till Viggbysalen för att träffa gamla och nya vänner och dricka en kopp kaffe med dopp tillsammans. Vid vissa tillfällen kommer någon och håller ett kortare föredrag.



## Trivselkväll

Ungefär en gång i månaden anordnar trivselgruppen en trivselkväll för boende på Viggbygården. Återkommande teman är räkfrossa, kräftor, ärtsoppa och vinprovning. Andra teman kan vara Sydafrikansk afton, magisk afton eller Square dance.



## Utflykt/Musical

Varje vår/höst arrangeras en dagsutflykt och varje höst bokas biljetter till en musical eller teater. Bokning till dessa sker till förvaltningskontoret. Dessa annonseras på internTV och porttavlor i god tid innan.



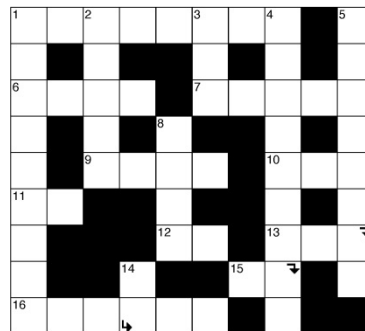
## Samtalsgrupp

Samtalsgruppen träffas ungefär varannan vecka på måndagar kl.14.00 i 68:an.



## Melodikryss

Varje lördag kl.10.00 träffas de som vill i 68:an för att lösa melodikrysset och dricka kaffe tillsammans, det är gratis att delta och ingen anmälan krävs.



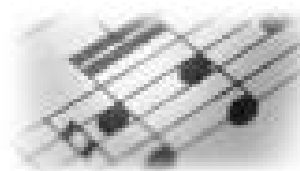
## Gympa

hålls i Viggbysalen varje onsdag kl.9.30 och det kostar 40:-/gång



## Musikcirkel

En eller två gånger i månaden spelas musik i Viggbysalen under ledning av Ebbe Berndtsson. Ingen föranmälan krävs och det är gratis att delta. Innehåll och datum anslås i portar, på InternTV .



## Onsdagsbio

Ungefär en gång i månaden, alltid på en onsdag kl.14.00 visar Ebbe Berndtsson en film för boende på Viggbygärdet. Det kan vara klassiker, nya filmer eller dokumentärfilmer.



## Golf

En gång om året arrangeras Viggbymästerskapen i golf som görs upp på närliggande golfbana med efterföljande middag.

